

# Искусство не болеть

№1 сентябрь 2007 год

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!



Начну с вопроса. Что важнее? Умение предотвратить болезнь или умение излечить ее? Наверное, залог здоровья человека – это возможность оптимально осуществить и то, и другое.

Но, думаю, никто не станет спорить, что гораздо важнее суметь предупредить заболевание, не переходя непосредственно к лечению.

Редакция нашей газеты поставила перед собой задачу: научить Вас, дорогие читатели, сложнейшему из искусств – не болеть.

Это, поверьте, совсем не просто. Для того, чтобы быть здоровым человеком, мало вести соответствующий образ жизни. Нужно приложить для этого массу усилий: правильное питание, физические упражнения, правильное восприятие и понимание мира...

Поэтому предлагаю: давайте вместе учиться работать над собой и своим здоровьем! А начать можно вот с чего – посмотрите по сторонам: видите, как много прекрасного окружает Вас? Мир прекрасен, и Вы прекрасны! А ведь это – отличный повод для хорошего настроения! Так что посмотрите вокруг, улыбнитесь и... поверьте: если Вы уверены в себе, то способны на многое!

Очень надеюсь, что наша газета станет для Вас пусть небольшим, но все же ориентиром в сложном искусстве не болеть!

Здоровья Вам и отличного настроения!

Генеральный директор ООО "НПФК "ЭЙМ"  
Алексей Чистяков

## ЗАЩИТА ВАШЕГО СЕРДЦА

Статистика показывает, что все больше и больше людей подвержены стрессам. Причинами тому выступают напряженная работа, темп и качество жизни, неблагоприятная экологическая обстановка и многое другое.

Если нужно «снять нервное напряжение», успокоиться, вам поможет лекарственный препарат Кардиофит®. Это сложная настойка производства ООО "НПФК "ЭЙМ", которая обладает успокаивающим и кардиотоническим действием.

Комбинация из 14 лекарственных растений – это 14-кратная защита вашего сердца! Кардиофит® обеспечивает комплексное воздействие на сердечно-сосудистую систему, поскольку препарат обладает кардиотоническим, антиаритмическим и гипотензивным (снижающим кровяное давление) действием.

Настойка сглаживает проявления вегето-сосудистой дистонии; улучшает общее состояние и переносимость физических нагрузок.

При применении днем препарат не вызывает сонливости и общей вялости.

В целях профилактики (при физических нагрузках, для обеспечения оптимальной трудоспособности, при стрессовых ситуациях) рекомендуется принимать Кардиофит® 2 недели.

Курс лечения индивидуален и определяется лечащим врачом.

### Показания:

- ишемическая болезнь сердца (стенокардия напряжения I-II класса);
- гипертоническая болезнь (I-II стадия);
- нейроциркуляторная дистония;
- невроз сердца;
- пароксизмальная тахикардия.



UA/P/98/14/32

## БРОНХОФИТ : ПРОСТУДА - 1:0

Простуда снова дает о себе знать? Насморк? Кашель? Болит горло? Это все симптомы того, что в медицине называется острым респираторным заболеванием.

Вроде и не грипп ещё, но самочувствие преужасное, на улицу и шагу ступить невозможно, а носовые платки становятся самой необходимой вещью в доме. И вот вы вынуждены сидеть и, завернувшись в гору теплых пледов, заливать горе чаем с малиной и утешать себя мыслью о том, что на улице все равно плохая погода и делать там нечего...

А ведь если вовремя не вылечить самую обыкновенную простуду, то она может перейти в осложнение, симптомы которого гораздо неприятнее простудных. А про насморк вообще говорят, что лечи его, не лечи, а все равно он пройдет не раньше, чем через неделю. Неделя это, в принципе, недолго, да вот потом насморк "плавно" перейдет в кашель, а кашель чреват осложнениями:

**БРОНХИТ.** Это воспалительное заболевание бронхов с преимущественным поражением их слизистой оболочки. Острая форма бронхита возникает обычно в результате инфекций. Его возникновению способствуют ослабление организма, охлаждение тела и пр. Обычно ему предшествуют насморк, охриплость, щекотание в горле. Затем появляется сухой кашель, слабость, боли в спине и конечностях, высокая температура.

**ЛАРИНГИТ** (катар гортани). Воспаление слизистой оболочки гортани. К развитию этого заболевания приводят резкие колебания температуры вдыхаемого воздуха, охлаждение организма. Причиной ларингита служат длительное перенапряжение голосовых связок у певцов и ораторов, курение и употребление спиртных напитков, а также хронические заболевания носа и горла. Признаки заболевания – першение в горле, хрипота, потеря голоса.

**ФАРИНГИТ.** Общее инфекционное заболевание с выраженными изменениями со стороны глотки, в основном, гланд. Заболевание фарингитом встречается очень часто, особенно при холодной и сырой погоде осенью и весной.

Всеми этими осложнениями чреват обыкновенные насморк и кашель. Так что если вы простудились, не

следует откладывать лечение в долгий ящик!

При ПРОСТУДЕ вам помогут:

**ЛИПА.** В народной медицине настой и отвар "липового цвета" – одни из самых популярных средств лечения различных простудных заболеваний. Липа оказывает потогонное, жаропонижающее, бактерицидное, смягчительное, диуретическое и противовоспалительное действие.

**СОЛОДКА, АЛТЕЙ и ДЕВЯСИЛ.** Имеют сильное противовоспалительное, отхаркивающее действие. Отвар из корней солодки значительно облегчит ваше болезненное состояние и поможет быстрее излечить простуду. Алтей и



UA/3546/02/01  
UA/3546/01/01

девясил обладают угнетающим кашлевым действием, облегчают отхаркивание мокроты.

Также при кашле используют настой из цветков **НОГОТКОВ, РОМАШКИ, листьев ШАЛФЕЯ, МЯТЫ.** Как это ни удивительно, но и всеми нелюбимая **КРАПИВА** поможет избавиться от простуды.

При БРОНХИТЕ вам непременно помогут те же лекарственные растения, перечисленные выше. Дополнительно не забудьте употреблять **МЕД** в больших количествах – это ослабит боль в горле и сделает кашель менее болезненным.

Ещё одно преимущество лекарственных растений состоит в том, что в большинстве своем они приятны на вкус, и вы вполне можете заменить ими чай – удовольствия не меньше, а пользы намного больше.

А ещё полезней будет принимать все эти растения в

правильно подобранной комбинации. Ведь если объединить действие всех вышеперечисленных лекарственных растений, то можно очень быстро и, главное, без побочных эффектов, избавиться от простуды.

Итак, в этот сбор должны входить: аир, алтей, липа, бузина, девясил, ноготки, крапива, мята, ромашка, солодка, чабрец и шалфей.

Все эти лекарственные растения имеет в своем составе лекарственный препарат **БРОНХОФИТ** – настойка сложная производства ООО "Научно-производственной фармацевтической компании "ЭЙМ".

**БРОНХОФИТ** – это отхаркивающее, противокашлевое, противовоспалительное лекарственное средство растительного происхождения.

**БРОНХОФИТ** проявляет угнетающее кашлевым действием, обладает противовоспалительными и общеукрепляющими свойствами.

Применяется **БРОНХОФИТ** при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей, которые сопровождаются образованием вязкой мокроты, кашлем и бронхоспазмом; при бронхиальной астме, воспалительных заболеваниях ринофарингеальных путей (ларингит, фарингит, синусит, ринит).

Комбинация растительных компонентов, входящих в состав настойки **БРОНХОФИТ**, не имеет побочных эффектов и, принимая препарат его, вы не рискуете негативно повлиять на печень, почки и другие органы.

При острых формах заболевания бронхолегочной системы и в фазе их обострения рекомендуется принимать **БРОНХОФИТ** в виде курса продолжительностью 2-4 недели. Если же вы простужены, то достаточно будет недели или двух, чтобы полностью избавиться от недуга и предотвратить появление его последствий.

Препарат **БРОНХОФИТ** имеет натуральное происхождение. В его составе нет незнакомых и невероятно длинных названий химических веществ, так что вы можете смело употреблять его даже в качестве горячего питья для профилактики простудных заболеваний.

ООО "НПФК "ЭЙМ" разработала три лекарственных формы **БРОНХОФИТА** – препарат выпускается в форме сбора, спиртовой настойки и в фильтр-пакетах. Выбирайте ту, которая вам удобнее, и будьте здоровы!

Для точного установления диагноза обращайтесь к своему врачу!

Перед использованием препаратов внимательно прочитайте инструкцию и проконсультируйтесь с врачом.

## Природная красота вашей кожи



Нет такой женщины, которая не мечтала бы о красивой, ухоженной коже.

На протяжении столетий все женщины мира испытывали массу средств, которые делали их кожу красивой. В ход шло огромное множество средств – от редких лекарственных трав до синтетических веществ.

Но: не стоит забывать, что красивая кожа – это здоровая кожа.

Покупая крем, важно понимать, на что именно вы хотите оказать воздействие. Кроме того, важен и состав средства: знание свойств компонентов крема – залог правильного ухода за вашей кожей.

Косметологи выделяют несколько факторов, которые формируют понятие «красивой, здоровой кожи лица».

### Проблема – ЦВЕТ КОЖИ

Здоровая кожа во многом зависит от общего состояния организма. Различные высыпания, пигментные пятна, краснота кожи – причиной всему этому могут быть нарушения в работе внутренних органов.

**Решение.** Чтобы предупредить появление высыпаний или, если они уже появились, избавиться от них, используйте бактерицидные средства, обладающие антимикробными, заживляющими и подсушивающими свойствами. Среди лекарственных растений, обладающих подобными действиями, выделяется *бадан толстолистный*. Он обладает противовоспалительным, вяжущим, кровоостанавливающим и бактерицидным свойствами благодаря дубильным веществам, которые и обеспечивают эффективность применения бадана.

### Проблема – ПИГМЕНТНЫЕ ПЯТНА

Появлению пигментных пятен способствуют весенние солнечные лучи. Веснушки, к примеру, держатся все лето, зимой пропадают или бледнеют.

**Решение.** Если веснушки уже появились, применяйте отбеливающие средства растительного происхождения. Большой известностью пользуется *петрушка*. Маски и кремы из петрушки витаминизируют, тонизируют и отбеливают кожу, придавая ей бархатистость и свежесть.

### Проблема – УПРУГОСТЬ КОЖИ

С возрастом в коже постепенно ослабляется деятельность сальных желез, уменьшается количество жиров – сказывается дефицит витаминов, белков, микроэлементов. Кожа становится суше, теряет естественные краски, истощается и покрывается сетью мелких или глубоких морщин.

**Решение.** Известными омолаживающими свойствами обладает *родиола розовая* (или золотой корень). По свойствам это растение ничем не уступает женьшеню. Родиола обладает стимулирующим и тонизирующим действием, способствует регенерации клеток и разглаживанию морщин. В народной медицине Алтай – места, где произрастает родиола, – она применяется при лечении большинства недугов. Поэтому Алтай и считается краем долгожителей.

Очень сложно найти косметическое средство, обладающее всеми необходимыми свойствами. Как правило, крема и маски различаются по своему

действию или назначению в зависимости от типа кожи и её проблем.

Средства растительного происхождения обладают свойством приспосабливаться к организму и, в зависимости от его потребностей, оказывать соответствующее воздействие. Комбинация умело сочетанных растений оказывает наиболее эффективное действие и по применению практически универсальна.

Представляем Вам косметический крем ТАЛИТА® – уникальный косметический крем натурального происхождения.

В состав крема входят: облепиховое масло, оливковое масло, масляный экстракт корней петрушки, настойка родиолы розовой, настойка бадана, ланолин безводный, костный жир и пчелиный воск.

Крем ТАЛИТА® объединяет противовоспалительные, регенерирующие и противоаллергические свойства, обеспечивая питательное, смягчающее и стимулирующее действие на кожу. Эти свойства позволяют рекомендовать ТАЛИТУ® в качестве крема по уходу как за здоровой, так и за проблемной кожей.

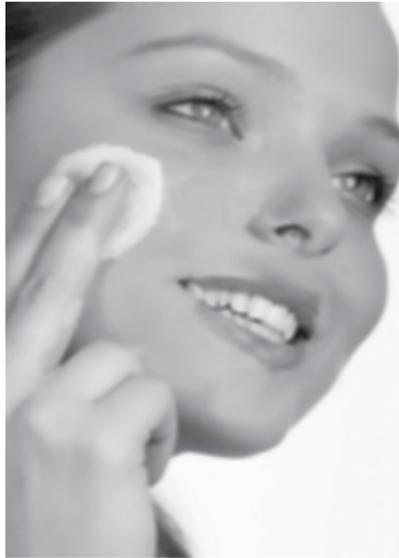
ТАЛИТА® способствует регенерации клеток, вследствие чего разглаживаются морщины, восстанавливается природная свежесть кожи и достигается *стойкий омолаживающий эффект*.

Поскольку крем ТАЛИТА® обладает противовоспалительными и регенерирующими свойствами и прекрасно тонизирует кожу, он может быть использован при опрелостях, аллергических проявлениях, дерматозах, сухости кожи, а также в качестве крема, который защищает кожу от ожогов и обморожений.

Благодаря натуральности компонентов, ТАЛИТА® подходит для любого типа кожи в качестве дневного или ночного крема, не вызывает побочных явлений (исключение – аллергическая реакция на компоненты в составе крема) и рекомендуется для ежедневного и длительного применения.

С кремом ТАЛИТА® Вам уже не нужно волноваться о косметических нарушениях Вашей кожи – о ней заботится сама природа!

**ТАЛИТА®: КРАСОТА, МОЛОДОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ ВАШЕЙ КОЖИ!**



## Скажи «СТОП» проблемам кожи!



Что у нас ассоциируется с юностью?

Молодость, беззаботность, первая любовь и... Катастрофа! Угревая сыпь!

Чего только не предпримешь для того, чтобы злобный прыщик как можно скорее исчез с молодого личика!

Сколько средств теснится на туалетном столике! Тональный крем, пудра и прочие маскирующие средства расходуются с невероятной скоростью и становятся главным предметом косметички!

И те же тональные средства приводят к тому, что даже в зрелом возрасте, когда, казалось бы, можно и позабыть о таких воспалениях, на лице появляются предательские черные точки!

С проблемой можно бороться многими способами: в том числе, закупить серию различных средств для проблемной кожи. Вот только есть одна сложность: хотя кожа сухого, нормального и комбинированного типа также может быть проблемной, как правило, таковой считается жирная кожа. А потому действие очищающих средств направлено на то, чтобы подсушить ее. В основе многих лосьонов и масок содержится спирт, который оказывает губительное влияние на верхние слои кожи и, к тому же, даже в юном возрасте может способствовать появлению морщин.

НО: можно выбрать иной путь! Попробуйте заменить весь свой арсенал для борьбы с воспалениями на косметический крем «ФОРМУЛА ЧИСТОЙ КОЖИ».

Что же выделяет его в ряду других средств для проблемной кожи?



### НАТУРАЛЬНЫЙ СОСТАВ

Основу состава косметического крема «ФОРМУЛА ЧИСТОЙ КОЖИ» составляют экстракты лекарственных растений – ноготков (календулы), эвкалипта, чистотела, тысячелистника, софоры японской, лапчатки прямостоячей.

Все они известны как помощники Матушки природы, которые издавна использовались нашими предками как универсальные средства для заживления, борьбы с воспалениями, дезинфекции.

Эти лекарственные растения абсолютно безопасны для кожи и при том чрезвычайно эффективны в применении!

Кроме того, крем не содержит ни отдушек, ни ароматизаторов, ни консервантов, ни каких либо других синтетических компонентов, что также обеспечивает его безопасное применение.

**МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ**  
«ФОРМУЛА ЧИСТОЙ КОЖИ» обладает рядом

свойств, которые позволяют ему заменить собой целую серию косметических средств для проблемной кожи:

- освежает и успокаивает предрасположенную к воспалениям раздраженную кожу;
- при угревой сыпи оказывает антибактериальный эффект, не пересушивая кожу;
- эффективно увлажняет кожу и предохраняет ее от вредных факторов окружающей среды;
- очищает, подпитывает и дезинфицирует кожу лица, улучшает обменные процессы и периферическое кровообращение;

• может быть использован в качестве крема-маски для проблемной кожи лица. Достаточно просто нанести его на кожу в 2-3 слоя и тщательно удалить через 20 минут!

### ЭФФЕКТИВНОСТЬ

«ФОРМУЛА ЧИСТОЙ КОЖИ» обладает защитными свойствами. Если его использовать ежедневно, то Ваша кожа будет находиться под природной защитой от вредных факторов окружающей среды (непогода, холод, солнечные лучи) 24 часа в сутки!

При регулярном применении крема количество высыпаний уменьшается.

Лекарственные растения имеют свойство приспосабливать свое действие к особенностям организма человека. Именно поэтому крем может применяться для любого типа кожи, обеспечивая ей необходимый уход!

**КРЕМ «ФОРМУЛА ЧИСТОЙ КОЖИ»: СВЕЖЕСТЬ И ЧИСТОТА КОЖИ ДОСТУПНЫ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!**

## Детский крем «МАМИНА ЗАБОТА»



Что может быть важнее для матери, чем здоровье ее малыша? Те средства, которые используются для его нежной кожи, как правило, подвергаются самому пристальному изучению! И не зря: ведь они должны обладать не только эффективным, но и безопасным действием!

Для этого важно, чтобы детский крем имел в своем составе максимум натуральных компонентов.

Всем известны целительные свойства таких трав, как ромашка, череда, петрушка и аир.

Ромашка и череда издавна использовались для лечебных купаний малышей, они являются основной составляющей многих кремов для чувствительной кожи ребенка.

Петрушка содержит витамин А, который снимает сухость и раздражение. Аир обладает заживляющими и противовоспалительными свойствами.

Для нежной кожи часто используется и масло зародышей пшеницы: оно богато витамином Е, который обладает антиоксидантными и регенерирующими свойствами.

Следуя многолетним традициям, Научно-производственная фармацевтическая компания «ЭЙМ» разработала 100% натуральный крем

«МАМИНА ЗАБОТА», в состав которого входят все эти компоненты.

Крем имеет гипоаллергенный состав; он не содержит спирта, консервантов, отдушек – это обеспечивает максимальную безопасность при использовании.

Крем «МАМИНА ЗАБОТА» создан для устранения раздражения, шелушения и опрелости нежной детской кожи. Благодаря тщательно подобранным компонентам, крем ухаживает и защищает кожу младенца от агрессивной микробной среды, в которую он попадает после рождения.

«МАМИНА ЗАБОТА» нейтрализует размножение бактерий и способствует быстрому оздоровлению кожи. Он увлажняет, питает, успокаивает и восстанавливает поврежденные участки кожи, ускоряя клеточное обновление кожи.

Крем помогает не только сохранить нежную кожу малыша здоровой, но и предотвратит появление опрелостей и раздражений!

**КРЕМ «МАМИНА ЗАБОТА»: ЗДОРОВАЯ КОЖА ВАШЕГО МАЛЫША!**



## Формула весны

Для любой женщины обнаружить на лице новую морщинку – это из области ночных кошмаров.

С возрастом кожа преподносит все больше и больше «сюрпризов» в виде потери упругости, утолщения рогового слоя, пигментных пятен и морщинок.

Редакция нашей газеты решила пообщаться с профессиональным косметологом, Ириной Дунаевой, которая рассказала нам о проблеме увядания кожи и необходимом уходе за ней:

«Своевременная профилактика и правильный подбор косметических средств – основное правило в борьбе с увяданием кожи. Ведь старение кожи можно значительно замедлить, определив ее основные потребности.

Средства по уходу за увядающей кожей, содержащие полезные ингредиенты, могут включать экстракт родиолы, экстракт корня петрушки, экстракт эвкалипта, очищенную воду. Наиболее полезные витамины для кожи: А, все витамины группы В, особенно В2 (рибофлавин), В3, (ниацин), В5 (пантотеновая кислота), В6,

(пиридоксин) или В12 (кобаламин), С, D и Е.

Для кожи также незаменимы такие вещества как сквален (из оливкового масла и пророщенной пшеницы) и лецитин. Следует обратить внимание и на эфирные масла».

Все эти компоненты содержатся в косметическом креме «ФОРМУЛА ВЕСНЫ», который разработан ведущими специалистами Научно-производственной фармацевтической компании «ЭЙМ» как эффективное средство для профилактики и предотвращения увядания кожи.

«ФОРМУЛА ВЕСНЫ» – это восстанавливающий, увлажняющий, питательно-регенерирующий и омолаживающий крем для сухой и нормальной кожи.

Благодаря содержанию эфирных масел, крем питает кожу лица, шеи и декольте. «ФОРМУЛА ВЕСНЫ» способствует



разглаживанию морщин, позволяет восстановить естественную свежесть кожи.

Крем эффективно увлажняет кожу и предохраняет ее от вредных факторов окружающей среды (ведь ультрафиолет, ветер, морозы вызывают образование свободных радикалов, которые атакуют клетки и эластиновые волокна кожи, значительно ускоряя ее старение).

В креме содержатся антиоксиданты – витамины Е и С, а также бета-каротины. Антиоксиданты являются наиболее эффективной защитой от свободных радикалов. Они нейтрализуют вредное воздействие свободных радикалов на организм и способствуют процессам, обратным воспалению, микро- и макрорубцеванию кожи.

Регулярно используя «ФОРМУЛУ ВЕСНЫ», вы забудете о морщинах и приобретете уверенность в своем очаровании!

**«ФОРМУЛА ВЕСНЫ» - ВЕСНА КАЖДУЮ МИНУТУ!**

## Формула заживления

В этом году я, наконец, нашла работу своей мечты: уютный офис, дружелюбный коллектив и отличная зарплата! Шеф – просто идеал, да и рабочие обязанности приносят только удовольствие.

Вот только мне приходится вести более чем подвижный образ жизни. Постоянные встречи в разных концах города, перемещение по всему зданию офиса со скоростью света в не слишком-то удобной обуви... Результат не заставил себя ждать – через несколько месяцев я обнаружила, что кожа на ступнях растрескалась и даже в домашних тапочках я перестала ощущать комфорт!

В придачу, от бесконечных домашних хлопот по хозяйству кожа на руках огрубела и стала жесткой. В свои 30 лет я ощутила себя на десятки лет старше!

Перепробовала массу средств – от тибетских настоев до ультрасовременных кремов – и ничего!

Спас положение любимый супруг. Они с сынишкой все свободное время посвящают занятиям боевым искусством. И конечно, без заживляющих средств просто не обойтись! Тренер посоветовал ему крем-

бальзам «ФОРМУЛА ЗАЖИВЛЕНИЯ».

«Видишь, еще несколько дней назад у меня была огромная ссадина на локте, а теперь ее – как не бывало, – гордо прибавил муж, показывая мне руку, – значит, и тебе обязательно поможет!».

Взяв заветную коробочку, я немедленно нанесла бальзам на ступни и ладони. Тщательно выполнив все указания по инструкции, я перешла к детальному изучению состава: оказалось, что он абсолютно натурален. Все компоненты

(лапчатка, тысячелистник, прополис, эвкалипт и другие) были мне хорошо знакомы.

Там же было сказано, что «ФОРМУЛА ЗАЖИВЛЕНИЯ» эффективна при термических и солнечных ожогах.

«Вот удача», – подумала я и смазала кремом то место, на которое еще час назад разлила горячий чай.

Эффект от крема просто поразил меня на следующее утро. Ожог подсох, а кожа на руках и ступнях стала заметно нежнее.

Следующую неделю я аккуратно втирала «ФОРМУЛУ ЗАЖИВЛЕНИЯ», нанося ее на зарубцевавшие участки кожи и добилась потрясающего результата: они снова были как у молоденькой девушки!

«Это, наверное, волшебство», – сообщила я мужу.

«Нет, – возразил он, – просто никогда не стоит забывать, что ничто не поможет лучше, чем сама Природа!»



## Простатофит: качество жизни настоящего мужчины!



UA/4204/01/01

Мужчина – добытчик, мужчина – отец семейства, мужчина – руководитель, мужчина – воин. Но в жизни каждого мужчины наступают моменты, когда он понимает, что за «плавучесть корабля» нужно бороться. Ускоряющийся с каждым днем темп нашей жизни, социальная и экономическая нестабильность,

значительные физические и психические нагрузки приводят к тому, что далеко не всегда можно вовремя заметить первые «звоночки» организма, которые свидетельствуют о том, что он нуждается в помощи.

Кроме того, считается, что о мужских проблемах говорить не пристало, а визит к врачу всегда откладывается до «лучших времен» или рассматривается как крайняя мера. А ведь при отсутствии должного внимания и поддержки защитные силы организма истощаются, что может привести к переходу заболевания в хроническую форму.

Чтобы вовремя помочь своему организму, нужно четко представить, с чем можно столкнуться, как это можно предотвратить, или, если заболевание уже появилось, то как его вылечить, не нанося ущерб другим органам и системам.

Первый шаг к выздоровлению – это осознание проблемы. А осознать ее можно, имея достаточно информации. Итак, с какими бурями может столкнуться мужчина в океане жизни?

Вы, наверное, поняли, что речь пойдет о заболеваниях предстательной железы, самые частые из которых – доброкачественная гиперплазия предстательной железы и простатит.

Доброкачественная гиперплазия предстательной железы (другие названия – аденома предстательной железы, ДГПЖ) – это заболевание мочеполовой системы, которое проявляется у мужчин в возрасте 40-50 лет.

Основная причина возникновения ДГПЖ – это структурная перестройка предстательной железы, которая вызвана возрастными гормональными изменениями.

Простатит – это общее поражение предстательной железы. Различают острый и хронический простатит. Острый простатит развивается в случае инфицирования долек предстательной железы. Иногда острый простатит развивается по причине общего или местного переохлаждения и проникновения вредных микроорганизмов из очагов инфекции (пораженные кариесом зубы, миндалины, печень, прямая кишка). Очень часто несвоевременно обнаруженный или неправильно излеченный острый простатит переходит в хроническую форму.

О простатите «сигнализируют» такие симптомы: недостаточное мочеиспускание; болевой синдром; сексуальные расстройства; нарушения способности к оплодотворению; боль после эякуляции.

Для того, чтобы избежать этих заболеваний, подумайте, касается ли вас хоть один из факторов риска, перечисленных ниже. Стоит заняться профилактикой, если вы:

- старше 40 лет;
- ведете сидячий образ жизни;
- много времени проводите за рулем;
- работаете на улице (результат – постоянное переохлаждение организма).

Для лечения различных урологических заболеваний (простатитов, уретритов, циститов) народная медицина

успешно использует сборы сложного состава из растений, оказывающих общеукрепляющее, бактерицидное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, успокаивающее, спазмолитическое, обезболивающее действие: аира, чистотела, ромашки аптечной, пустырника, шалфея и др.

ООО «Научно-производственной фармацевтической компанией «ЭЙМ» была разработана уникальная комбинация лекарственного препарата ПРОСТАТОФИТ: это сложная настойка, в состав которой входят корни крапивы, корневища аира, цветки ромашки, трава донника, трава чистотела, трава пустырника, почки березы, плоды софоры японской, листья шалфея.

Благодаря не имеющему аналогов составу препарат влияет на обмен веществ в предстательной железе и корректирует процесс мочеиспускания. ПРОСТАТОФИТ обладает противовоспалительным, обезболивающим (анальгетическим) и спазмолитическим действием. При повышенном уровне андрогенов (мужских половых гормонов), настойка оказывает умеренное антиандрогенное действие.

ПРОСТАТОФИТ применяют для лечения хронических простатитов, в комплексной терапии начальной стадии ДГПЖ, а также неспецифических воспалительных заболеваний мочевыводящих путей.

При регулярном применении препарата улучшается показатель сексуальной функции и качество жизни. Также ПРОСТАТОФИТ применяют для профилактики нарушений функции предстательной железы и динамики выделения мочи, обусловленных возрастом; для восстановления мужского гормонального фона.

Принимайте ПРОСТАТОФИТ в качестве профилактического средства и в лечебных целях.

*С ПРОСТАТОФИТОМ вы почувствуете себя настоящим мужчиной в любом возрасте!*

## Гинекофит - здоровье женщины!



UA/4322/01/01

Уют и спокойствие. Улыбка на лице и мир в сердце. Нежность и гармония. Сила, заключенная в этих, казалось бы, таких привычных и знакомых словах, для нас, женщин, является воистину магнетической. Однако быстро и меняющиеся условия окружающей среды, ухудшение экологической обстановки, увеличение

информационного давления, усложнение формы организации общества – все это постепенно приводит сначала к напряжению, потом к перегрузке, и, наконец, к истощению запаса «прочности» хрупкого женского организма.

Ведь природа возложила на него важнейшую функцию – поддержание и сохранение человека как вида. Поэтому любые, даже незначительные, изменения гомеостаза (постоянства внутренней среды организма) могут привести к негативным последствиям. На какие же моменты следует обратить внимание, чтобы не допустить «цепной реакции», которая может затронуть не только саму женщину, но и ее будущих детей?

Группа воспалительных заболеваний является наиболее распространенной среди гинекологических проблем. Что же они собой представляют?

Воспаление женских половых органов обычно вызывается различного рода микроорганизмами. В

половые органы они проникают различными путями: в одних случаях – заносятся из окружающей среды (чаще всего – при половом сношении), в других – проникают из прилегающих органов и тканей, например из прямой кишки, мочевого пузыря, аппендикса и т. д. Иногда они заносятся из других пораженных органов по кровеносным и лимфатическим сосудам. Воспалительный процесс может возникнуть в любой части половых органов – во влагалище и шейке матки, в самой матке, в трубах и яичниках.

Большую опасность для женщин представляет воспалительный процесс в маточных трубах и яичниках. Иногда в результате такого процесса образуются спайки, ведущие к сращиванию матки, труб и яичников, к закрытию канала трубы (вследствие сращения ее стенок) и т. д. Эти последствия вызывают ряд расстройств и нередко требуют длительного лечения.

Для обеспечения комплексного воздействия на развитие заболевания и снижения риска появления побочных эффектов, особенно при лечении хронических заболеваний в гинекологии, нужно использовать ресурсы фитотерапии.

Низкая токсичность растительных компонентов, практическое отсутствие алергизирующих свойств, возможность использования в комплексной терапии, сбалансированное терапевтическое воздействие на организм позволяет использовать такие средства как на начальных стадиях заболевания, так и при его хроническом течении, а также на этапе реабилитации.

Лекарственные препараты растительного происхождения могут эффективно применяться при различных акушерских и гинекологических патологиях. Среди преимуществ растительных средств – хорошая переносимость и небольшое число противопоказаний; эффективность, сравнимая с синтетическими препаратами.

Современная фитотерапия получает все большее

распространение в клинической практике, ведь фитопрепараты могут назначаться длительно как в качестве самостоятельного лечения, так и в сочетании с другими лекарствами, практически не вызывают побочных эффектов.

Для лечения воспалительных гинекологических заболеваний научно - производственной фармацевтической компанией «ЭЙМ» был разработан лекарственный препарат ГИНЕКОФИТ из растительного лекарственного сырья.

Комбинация растений, которые входят в состав этой настойки, обеспечивает противовоспалительный, ранозаживляющий и кровоостанавливающий эффекты, а также антимикробное действие.

ГИНЕКОФИТ недаром называют средством омоложения – настойка поддерживает оптимальный гормональный фон организма благодаря содержанию фитостероидов («предвестников» гормонов) растительного происхождения.

Также препарат используется для профилактики обострений хронических гинекологических заболеваний, особенно при наличии простудных инфекционных заболеваний, стрессовых ситуаций, при хирургических вмешательствах.

Показаниями к применению ГИНЕКОФИТА являются: комплексная терапия кольпитов, вульвовагинитов, вульвитов, эрозий шейки матки и эндоцервицитов, цервицитов, сальпингооофоритов; гиперполименорея. Также препарат применяется с целью профилактики воспалительных заболеваний половой системы у женщин.

При употреблении внутрь ГИНЕКОФИТ эффективен во время болезненных менструаций. Во время климактерического периода настойка нормализует физическое (психоэмоциональное) состояние женщин.

*ГИНЕКОФИТ – качество жизни настоящей женщины!*

**СПРАШИВАЙТЕ ПРОДУКЦИЮ КОМПАНИИ «ЭЙМ» В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!**

**Обратная связь**

Газета «Искусство не болеть», №1, сентябрь 2007 год

Учредитель и издатель: ООО «НПФК «ЭЙМ», юр. адрес: г. Харьков, ул. Грозненская, 34, к. 60.

Редактор Елизавета Дмитренко

Тираж 100 000 экземпляров

Адрес редакции: ул. Харьковских дивизий, 20, Харьков, 61091, Украина

Газета отпечатана в типографии «Хорошие цены»

Свід. про держ. реєстр. КВ 13017-1901Р от 27.07.2007 р.

Распространяется бесплатно

*Дорогие читатели!*

Наша редакция открывает рубрику «Обратная связь». Вы можете присылать свои вопросы, советы, предложения и отзывы по адресу - 61091, г. Харьков, а/я 7338.

Будьте уверены: мы непременно ответим Вам на страницах нашей газеты!

*Редакция газеты «Искусство не болеть»*

Для точного установления диагноза обращайтесь к своему врачу! Перед использованием препаратов внимательно прочитайте инструкцию и проконсультируйтесь с врачом  
ООО «НПФК «ЭЙМ» Лиц. Государственной службы лекарственных средств и изделий медицинского назначения МЗУ АБ №221479 от 24.11.2006 г.